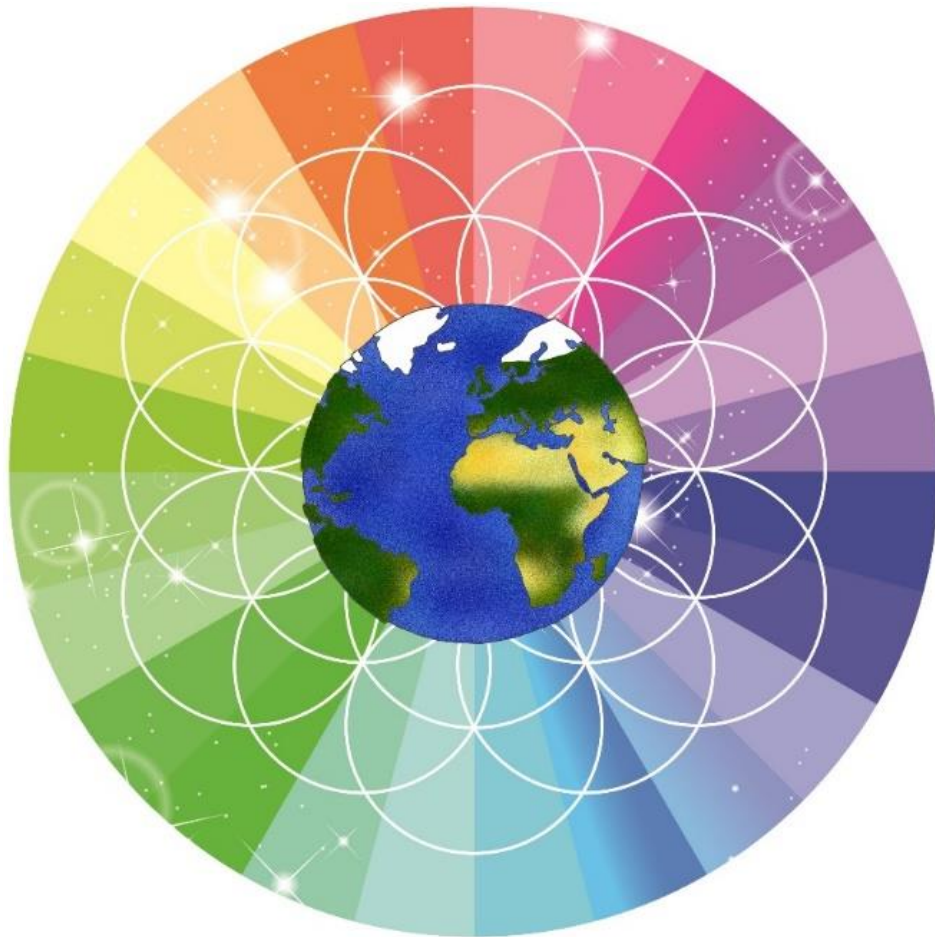


Comment trouver son chemin ?

*Livret 2 : nouveau système de
pensée de l'humain*



Nathalie Nepper

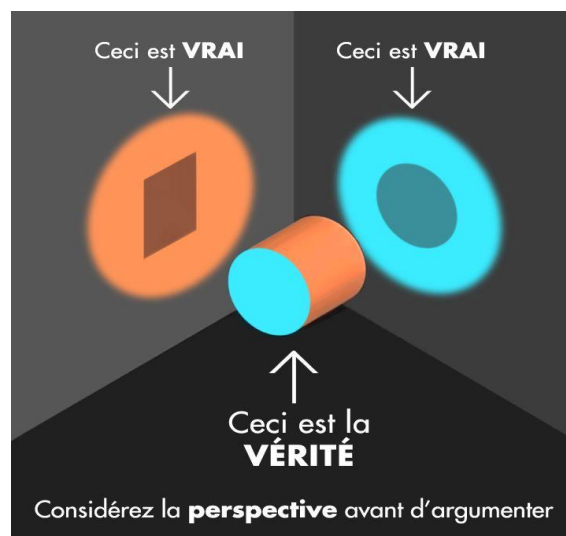
Il est possible à présent d'appréhender des réalités différentes, de considérer les perspectives. Chacun a sa vision des choses, et si tous avaient raison ?

Cela me rappelle mes patients qui ayant un problème me disaient « je veux la vraie vérité » car des médiums visités se contredisaient.

Quelle importance ?

Pourquoi se poser cette question, il y a une fausse vérité ?

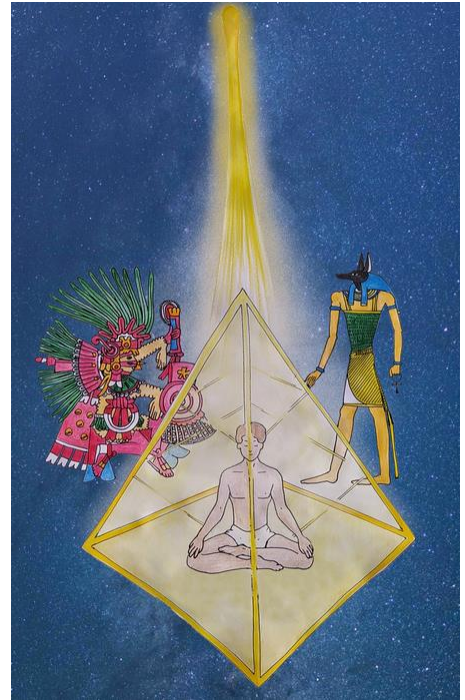
Il faut juste entendre et prendre les messages que l'on reçoit au quotidien du divin, les traiter pour que le problème soit résolu et cela s'arrêtera car la leçon est comprise.



Aujourd'hui, voyons les choses autrement : acceptons d'être autonome, de prendre en main notre pouvoir créateur et nos capacités, sans les remettre à d'autres. Acceptons que ce qui nous arrive est le mieux, que chaque expérience de vie permet à notre âme d'évoluer, que chaque anicroche soit utile pour comprendre et avancer sur ce chemin.

Comprendre et avancer, et non se soumettre passivement.

Des guides spirituels ont donné aux humains des activations pour le corps incarné permettant d'évoluer plus rapidement. Les anciens connaissaient ces systèmes : Égyptiens, Atlantes..., seuls des « élus », « initiés » avaient ces connaissances. Il y a encore quelques années ce n'était pas possible d'y avoir accès facilement ; il suffit aujourd'hui de les récupérer, de les mettre à jour et les diffuser pour les appliquer. Beaucoup sur la Terre effectuent ce travail et diffusent ces informations.



Lorsque nous comprenons que tout est infini en chaque être humain incarné, il est alors possible de mettre en place un chemin d'évolution propre à chacun afin d'avancer sans limite.

Quelques-uns font cet effort de développer jour après jour des capacités, la montée vibratoire de la planète le permet actuellement car l'accélération du temps (en 2019 nous étions à 14H44 ressenties par jour, au lieu de 24H00) modifie les données pour l'humanité. Il faut à présent renoncer à faire en une journée ce que nous faisons en 24H00.

Malgré l'accélération de notre rythme, nous sommes dans une impasse qui oblige l'être humain à s'arrêter (burn out, démissions...). Cette accélération permet de faire des actes importants en peu de temps. Il est maintenant possible en soins de voir la personne dans sa globalité et non plus de traiter un point durant 2 ou 3 heures.

Cette rapidité d'action s'adresse à tous et nécessite de se mettre à jour régulièrement, de revoir les anciens protocoles, devenus lents.



En quelques mois, une méthode efficace peut maintenant se montrer obsolète. Tout va très vite, il faut adapter nos méthodes aux changements que l'humain développe.

En quelques mois, il est possible d'entendre, voir, ressentir les dimensions supérieures par un changement de vie et des exercices quotidiens. Cette possibilité d'évolution est donnée à tous, faut-il encore y adhérer et œuvrer en ce sens. **Gregg Braden (conférence la divine matrice)** explique très bien que tout ce que vous faites individuellement sert à tous, aux 7 milliards d'humains !



Faisons un geste pour la planète, réduisons nos pensées à effet de stress !

L'effet papillon (chanté par Bénabar) fait comprendre que vos actions, pensées et paroles ont un impact partout sur la planète.



Ce qui veut dire que nous pouvons œuvrer pour l'évolution de la planète en évoluant nous-mêmes, cela veut aussi dire que les effets négatifs de vos choix sont aussi transmis à l'ensemble. Alors attention à chaque instant.

En plus de retentir sur les autres, l'effet boomerang vous renvoie ce que vous avez envoyé à l'univers. Pourquoi cette personne vient m'agresser ? Je ne lui ai rien fait. Pourquoi je suis puni ? Je n'ai rien fait. Mais on oublie qu'il y a une semaine, un mois, on a agressé quelqu'un au téléphone ou on s'est vengé de tel autre.

Des synchronicités arrivent car nous sommes à même de les voir

Lorsque vous vous promenez et que vous voyez au milieu d'un champ sur une pancarte votre chiffre préféré, il faut s'interroger : « est-ce que je pensais à quelque chose qui demande confirmation ? Est-ce j'ai demandé de l'aide ? ». Cet accusé de réception offert par l'Univers vous assure du résultat. Il faut en tenir compte et laisser faire, passer à autre chose.

Attention cependant car nous créons à présent notre réalité. Tout ce que nous pensons ou disons se crée dans la matière, les conséquences sont parfois désastreuses pour nous et les autres. Le simple fait de dire : « je suis nul à ça », nous rend moins performant, et si nous souhaitons du mal à l'autre en un moment de conflit, cela se met en place.

Toute phrase avec une négation est entendue par l'Univers comme positive.

Il est aussi nécessaire de parler positivement aux humains, le cerveau ne retenant que les mots principaux.

Si vous dites aux enfants ne courez pas, ils courent... Il vaut mieux dire : marchez doucement.

- Un homme venu en consultation à qui j'expliquais ce principe, s'illumina et me raconta qu'il disait depuis longtemps : « je ne veux pas d'enfant » (dans ce cas, l'Univers entend : je veux enfant) et que sa compagne qui attendait dans la voiture était enceinte, elle allait accoucher. Il avait envoyé la mauvaise information, et la mauvaise information se réalisait.

De même, le cerveau ne faisant pas la différence entre la réalité et l'imaginaire, il faut faire attention à ce que nous regardons, que ce soit sur internet, des jeux vidéo ou autre. Pourquoi apprendre à notre cerveau qui se modèle chaque jour de nos expériences à tuer des zombies, alors qu'il peut apprendre à construire ou s'occuper d'animaux... cette question est à se poser avant d'allumer l'écran.

Dites ce que vous désirez, et non l'inverse.

Tous les mots que vous dites sont entendus, si je pense d'un ami : « quel boulet », il faudra peut-être ensuite lui retirer le boulet énergétique que j'ai involontairement mis sur lui...

Dans son livre, **nous sommes tous chamans**, G.Grenet explique la fin de son entreprise fleurissante alors qu'il avait des pensées négatives de sa situation et allait de problèmes en problèmes. Son mental s'inquiétait et ses pensées n'étaient axées que sur ses problèmes. Impossible alors pour lui à l'époque de faire marche arrière et son entreprise pérenne, s'écroula.

La loi d'attraction m'envoie ce que je demande, encore faut-il savoir demander.



Comme les prières, les demandes doivent être accompagnées de remerciement, il est même plus utile de remercier en premier, comme si la situation était déjà présente.

La deuxième chose à faire est se demander : « est-ce bon pour moi ? », est-ce que trouver la 20ème paire de chaussures pour mettre dans mon placard est bon pour moi ? (même si je cherche depuis longtemps ces baskets blanches que tout le monde a....). Est-ce bon pour moi d'avoir ce poste au travail que je demande depuis 3 ans ?



Nous sommes multidimensionnels, notre corps physique se situe sur un plan, nos corps subtils sur des plans plus élevés, comme des poupées russes, la plus petite représente notre corps physique. Il peut y avoir une infinité de corps subtils : notre corps émotionnel, mental etc...



Avec l'évolution de l'être humain, leur nombre augmente. Nous avons donc de plus en plus accès à des parties supérieures de nous-mêmes, donc plus évoluées, qui nous guident davantage vers ce qui est le mieux pour nous. Si nous apprenons à écouter et faisons ce qui représente notre chemin de vie, nous allons vers plus de clarté, plus de simplicité pour avancer et mener nos projets à terme.

La vie semble plus légère et facilitée, tout se met en place devant nous.

Mais si notre mental ou des émotions négatives prennent le dessus, nous nous retrouvons enfermés dans des schémas négatifs, des actions laborieuses : difficile alors d'avancer... Le but de tout ceci me semble l'autonomie ; lorsque nous arrêterons de remettre à d'autres systématiquement nos problèmes et d'attendre de leur part des solutions (que ce soit médicamenteuses, monétaires ou institutionnelles), nous pourrons agir et résoudre nous-mêmes les difficultés passagères qui arrivent parfois dans une vie.



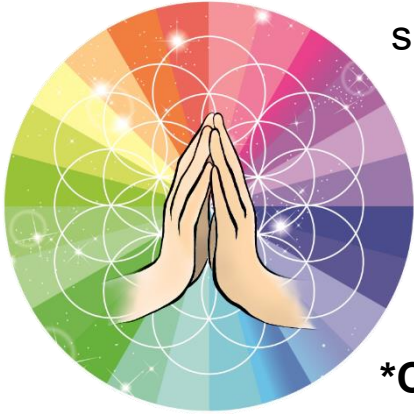
- Nous sommes trop souvent confrontés à des personnes qui me disent : « je vais le lundi chez l'ostéopathe, le mardi chez la voyante, le mercredi chez le kiné, le jeudi chez le magnétiseur... et à la fin de la semaine j'ai toujours mal, donc ces gens sont mauvais ». Et bien non ! Chacun effectue son travail, mais la solution doit venir de vous, vous êtes souvent la solution et vous avez les capacités d'enrayer ce qui vous déplaît. Pourquoi attendre que la solution vienne d'un autre, qu'elle arrive de l'extérieur ?

C'est pourquoi décider de chercher à évoluer permet une autonomie. Grâce à un travail spirituel, à une compréhension adéquate et à une pratique régulière appropriée, vous pourrez garder avec vous ces états plus élevés de conscience. Un tel changement est possible car de nombreuses méthodes sont à notre disposition.

Lors d'une année cosmique, il faut 2160 ans à la Terre pour traverser un zodiaque. Actuellement, par la précession des équinoxes, nous entrons dans l'ère du Verseau (la constellation, pas le signe astrologique), un signe d'air.

Ce qui amène l'humain à la spiritualité par la respiration, tout passe par l'air.

Les Wi-Fi et téléphonies mobiles en sont une belle concrétisation dans la matière. Avant, sous la constellation du poisson, la spiritualité passait par l'eau, d'où les baptêmes ou ablutions dans les fleuves sacrés. ***(série de documentaires : l'œil d'Horus).**

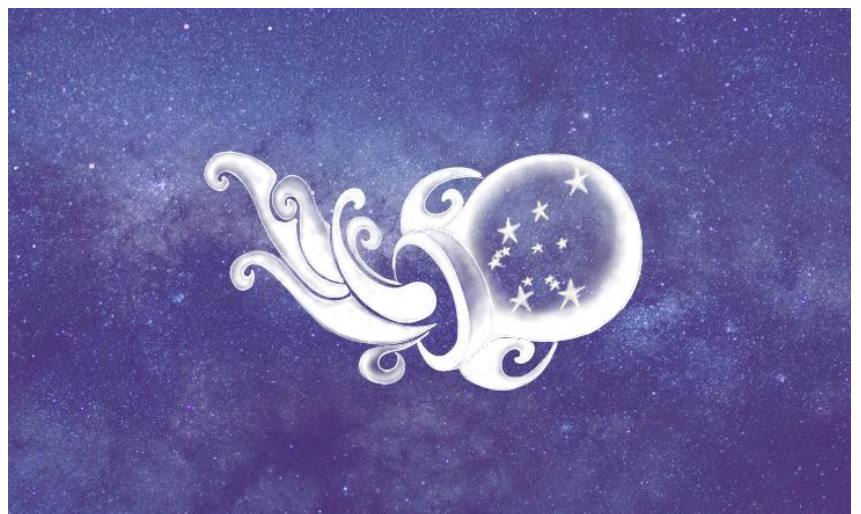


La méditation permet maintenant d'accéder à la spiritualité en influençant les ondes cérébrales dans différents secteurs du cerveau. La respiration est devenue la base de cette pratique pour s'intérioriser et se recentrer sans avoir besoin d'aller chercher notre éveil spirituel à l'autre bout du monde. C'est de plus en plus simple de se mettre en état alpha.
***Chanson « namasté » de Yannick Noah.**

Lors de l'incendie de Notre Dame de Paris, la flèche dirigée vers le ciel est descendue à l'intérieur du bâtiment. Nous avons pu voir dans le concret l'image du recentrage sur soi qui prime à présent, ce qui était il y a des centaines d'années doit évoluer. Plus on avance dans la pratique, plus de secteurs du cerveau commencent à fonctionner de façon cohérente et lorsque l'on maîtrise la méditation, tout le cerveau fonctionne en harmonie puis tout l'organisme subit un changement positif.

L'homme passe alors à un autre niveau d'existence, qui permet d'enlever les limitations que l'on se crée.

L'Ere du Verseau est une ère d'amour et de fraternité, la fin des millénaires de barbarie et de douleur pour plus de spiritualité.



Comme pour les enfants, nous sommes capables d'entendre la réponse dans la mesure où nous posons la question. Nous savons en tant qu'adulte qu'on peut répondre aux questions qu'un enfant pose, il est prêt, et que les réponses seront comprises.

Pour les adultes, c'est la même chose : nous posons une question ? Alors nous pouvons recevoir la réponse. Elle sera donnée pendant le sommeil, pendant la méditation ou en clairvoyance, en clairaudience. Peu importe la question, la réponse va s'adapter à notre vocabulaire, nous allons recevoir les images en fonction de nos connaissances, de notre compréhension à ce moment-là.

Lors de cet état nouveau, l'humain prend conscience de ses possibilités, de son pouvoir créateur.

Les morceaux du puzzle de notre vie se mettent en place, nous voyons à présent le puzzle réalisé, quel bonheur !



Tout devient clair et logique : nous avons nos réponses aux questions de tous les jours, pourquoi j'ai réagi comme ça ? pourquoi mon entourage a dit telle chose ? pourquoi je recommence toujours le même schéma ?...

Cela déculpabilise la personne de comprendre que l'origine ne vient pas forcément d'elle mais d'un système mis en place pour qu'elle arrive à cet état d'être, là où elle en est maintenant.

Cette prise de conscience intervient parfois lorsqu'on se rend compte que nous devons arrêter notre façon de fonctionner, que cela ne peut plus durer. Certains ont besoin de passer par une maladie pour le comprendre. Nous cherchons alors des solutions, ces solutions peuvent passer par un thérapeute, une formation, une rencontre, dans tous les cas, le changement est visible et radical, pour un mieux-être.

Le travail commence par un amour de soi, pour un amour de l'autre et de tout autre.

Si nous voulons aider et que nous allons mal, alors nous sommes moins efficaces, nous pouvons même atteindre négativement les gens autour involontairement. Si nous arrivons à être en état de bien être, les gens autour de vous vont déjà mieux, car ils le ressentent et vous pouvez aider avec vos spécificités. Cet état de bien-être est primordial pour œuvrer dans la grille planétaire.

Nous approchons alors de l'amour inconditionnel.

L'amour inconditionnel c'est prendre en compte toute la personne et accepter ses réactions car c'est ce qui le mieux pour elle. Nous avons aussi à en apprendre car c'est ce que nous vivons. Si je vis une situation, c'est qu'elle est importante pour moi. Une autre personne n'y aurait peut-être pas fait attention.



L'amour inconditionnel est de mettre sur le même niveau toute chose ainsi que chacun. Je dois considérer ma famille, les gens autour de moi, les animaux et la nature au même niveau d'amour. Aimer chaque partie de ces êtres car chaque partie est constituée comme moi avec les molécules de la planète (qu'elle nous prête pour cette vie).

Je ne râle pas, je communique !



Si j'aime mon téléphone, ma voiture, mes objets du quotidien, alors ils vont durer plus longtemps. Si je râle après mon ordinateur ou un feu rouge, alors des désagréments peuvent intervenir dans ma vie, sans que j'en sois consciente. Il faut prendre conscience que tout est lié, vos moindres pensées, paroles ou actes se répercutent dans votre vie.

- Une jeune fille avait prêté son ordinateur à sa colocataire pour un travail de classe lorsqu'elle l'a entendue hurler. Elle arrive et se rend compte qu'elle se mettait en colère après l'ordinateur. De suite, elle lui dit « arrête de parler comme ça à mon ordinateur, je l'aime mon ordinateur » (est-ce que la colocataire a compris qu'il était question de bien plus que le simple fait de râler ? Cela ne s'est plus reproduit.)

Considérons cette théorie que nous sommes les réalisateurs du film de notre vie.



Il y a des rôles principaux (mes parents, mes enfants, mes collègues le temps d'un emploi...), des rôles secondaires (mes voisins, les copains de mes enfants, la boulangère...) des rôles de figurants (personnes avec moi dans un parc d'attraction...) que je ne reverrai jamais... je choisis en permanence le film.

Ça veut dire que si ce film créé ne me plaît pas, je peux en changer le scripte, l'histoire. Je suis libre de faire ces choix. Libre de changer les rôles principaux. Je mets en place ce qui me permet de vivre une vie idéale. Si vous décidez et accepter ces changements, alors vous verrez que tout se met en place, très rapidement. Souvent en une journée, toutes les solutions sont devant vous, il n'y a qu'à prendre et faire.

A partir de notre accord, les choses vont s'installer avec une fulgurance incroyable. Il faut pour cela pouvoir parfois tourner à 180 degrés et repartir dans une autre direction, sortir de sa zone de confort...Je trouve cet aspect avec ses possibilités intéressantes, il suffit d'agir sur notre vie de l'extérieur, ce qui retentit à l'intérieur. Nous en sommes souvent les premiers surpris.

- Un homme est venu est consultation m'expliquant que son père magnétiseur devait prendre sa retraite et laisser son affaire à son fils. Le problème est que cet homme ne savait pas du tout ce qu'il devait faire car il était en CDI dans une entreprise et son père ne lui avait jamais appris sa façon de travailler. Il était prêt à prendre ce nouveau travail, accepter de tout changer, de laisser sa vie confortable et installée. En quelques mois, il développa des capacités lui permettant de faire des soins efficaces, différents de la méthode de son père. Lorsque la date arriva, il prit le cabinet et développa une clientèle. Il était en accord avec sa nouvelle activité.

Cette planète offre tellement de possibilités en énergétique, en soins, spiritualité...

Chacun peut actuellement développer ses pratiques, accumuler un maximum de savoirs et en faire un nouvel outil spécifique. Nous voyons apparaître chaque jour de nouvelles méthodes, de nouvelles propositions pour évoluer, aller mieux. Les salons du bien-être fleurissent dans la plupart des villes et l'on peut y trouver des solutions appropriées à nos besoins, que ce soient des pratiques, des objets ou des formations. La concurrence a disparu, tous sont utiles et chacun apporte sa spécificité nécessaire. Vous avez des possibilités de développer des spécificités à apporter. Vous êtes incarnés ici et maintenant, vous pouvez donc aider et apporter votre contribution. Nous avons besoin de vous tous. Vous avez besoin de nous tous.

